



Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens  
Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel  
Fondazione svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno

**Info** Juin 2015 [www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch)

Chère lectrice, cher lecteur,

Ce courrier, que vous recevez quatre fois par an, vous présente des informations sur les activités de notre fondation et sur les actualités du domaine de l'allaitement maternel.

### **Bande dessinée « Nouveaux horizons »**

La bande dessinée est en vente depuis le 20 mars et le nombre de commandes ne cesse d'augmenter. De nombreuses réactions enthousiastes nous sont déjà parvenues. N'hésitez pas à exprimer votre avis à propos de cette BD sous [contact@stiftungstillen.ch](mailto:contact@stiftungstillen.ch).

Plusieurs commentaires ont également paru dans la [presse](#). (en allemand)

L'article suivant nous paraît particulièrement digne d'être lu :

« La naissance du « bébé » un peu particulier de Kati Rickenbach, illustratrice et auteure de bandes dessinées suisse, a pris un certain temps. La joie de le tenir enfin dans les bras est d'autant plus grande : « Nouveaux horizons ». Pour une fois, les informations sur l'allaitement maternel et le post-partum ne se limitent pas à des textes mais sont présentées sous forme d'une bande dessinée – l'effet est ainsi plus profond. » [Lire l'article](#) (en allemand)

La bande dessinée peut être [commandée](#) au prix de 31 francs (en Suisse, frais de port inclus), respectivement 41 euros environ (en Europe, frais de port inclus).

[Plus d'information](#)

### **Etude nationale sur l'allaitement maternel**

Au cours de l'année 2014, une étude sur le thème de l'alimentation des nourrissons et la santé infantile au cours de la première année de vie (SWIFS : Swiss Infant Feeding Study) a été menée sur mandat de l'OFSP et de l'OSAV. C'est la troisième fois, après 1993 et 2003, qu'une telle analyse a été réalisée. Les résultats ont été présentés fin mars. [Pour en savoir plus](#)

### **Semaine mondiale de l'allaitement maternel, du 12 au 19 septembre 2015**

Le thème que la WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) a choisi pour la semaine mondiale 2015 est :

Breastfeeding and work – let's make it work!

Pour la Suisse, nous avons créé le slogan suivant :

Allaitement et travail – retrouvons les manches !  
Stillen und Arbeiten – machen wir es möglich!  
Allattare e lavorare – rendiamolo possibile!

Ce slogan fait référence à la campagne de l'année 1993 qui visait déjà la création d'un « milieu de travail ami des mères ». Au cours des 22 ans qui se sont écoulés depuis, de nombreux progrès ont été réalisés. [Pour en savoir plus](#)

Des [cartes postales](#), des [affiches](#) et des [post-it](#) destinés aux activités liées à la semaine mondiale de l'allaitement maternel peuvent être [commandés](#) dès maintenant sur le site Internet de la fondation. Un certain nombre de ballons gonflables de l'année passée est également encore disponible (jusqu'à épuisement du stock). Les livraisons seront effectuées dès la mi-août.

### **Colloques interdisciplinaires**

Le 9 septembre 2015, à l'après-midi, un colloque interdisciplinaire consacré au thème « l'influence du lait maternel » aura lieu à **Lausanne**. Pour l'organisation de cet événement, la fondation peut compter sur le soutien de la maternité du CHUV.

[Plus d'information](#)

Le colloque de **Berne**, qui se déroulera l'après-midi du 28 août 2015, aura pour thème « les composants du lait maternel » (Muttermilch – was ist dran/drin?). Il est organisé conjointement par la fondation et la maternité de l'Hôpital universitaire de Berne (Hôpital de l'Île).

[Plus d'information](#)

Un nouveau colloque pour spécialistes aura lieu le 22 janvier 2016 à Berne: « Maladies psychiques pendant la grossesse et après l'accouchement ». Cette manifestation est le résultat d'une coopération interdisciplinaire entre la Clinique universitaire de gynécologie et obstétrique de l'Hôpital de l'Île et le département Santé de la Haute école spécialisée bernoise. [Plus de détails](#)

## Un nouveau projet de la fondation : tutoriel vidéo au sujet de l'allaitement des prématurés

Si un enfant naît avant le terme, les parents sont confrontés à une situation très particulière. Ce départ prématuré dans la vie exige beaucoup, tant de l'enfant que de la mère. Le lait maternel et de nombreux contacts peau à peau avec les parents sont donc d'une importance primordiale au début. Pourvu que la mère bénéficie d'un bon soutien, il est possible pour un prématuré d'apprendre à téter au bon moment. [Pour en savoir plus](#)

**Des actualités du domaine de la recherche** (articles mis à disposition par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation)

- Allaitement maternel et santé des dents
- Révision du protocole de l'ABM (Academy of Breastfeeding Medicine) concernant l'allaitement chez les mères toxicodépendantes ou exposées à un tel risque
- Allaitement et cancer du sein : une méta-analyse réalisée en Chine
- Effet mémoire du sein : mécanisme d'action épigénétique

[Lire les articles](#) (en allemand)

## Site Internet de la fondation

Sous la rubrique « Actualités », vous trouvez un [agenda](#) qui répertorie toutes les activités prévues. Vous êtes en train d'organiser une manifestation ? Alors envoyez le lien correspondant à [contact@stiftungstillen.ch](mailto:contact@stiftungstillen.ch).

## Allaitement et travail

La check-list pour les mères qui retournent au travail est disponible en dix langues : [albanais](#), [allemand](#), [anglais](#), [espagnol](#), [français](#), [italien](#), [portugais](#), [serbe/croate](#), [tamoul](#), [turc](#).

## mamamap

Sur [mamamap.ch](http://mamamap.ch), vous trouvez désormais une carte indiquant tous les espaces allaitement publics. Le répertoire comprend déjà plus de 800 lieux où les mères qui allaitent sont les bienvenues. Chaque jour, il est consulté par 50 personnes environ.

## Matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, [migesplus.ch](http://migesplus.ch) facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

## Matériel d'information

Vous êtes d'avis que la brochure d'allaitement devrait être traduite en une langue supplémentaire ? Alors adressez-vous à [contact@stiftungstillen.ch](mailto:contact@stiftungstillen.ch). Une publication peut être envisagée si la demande est suffisante.

- Film de formation « Breast is best » sur [DVD](#)
- [Brochure d'allaitement](#) en dix langues
- [mamamap.ch](http://mamamap.ch), répertoire constamment actualisé et élargi de lieux d'allaitement publics
- Les [cartes de visite](#) de la fondation peuvent être commandées. Ces cartes sont destinées aux femmes enceintes ou allaitantes qui auront ainsi toujours à portée de main l'adresse du site Internet de la fondation. Là, elles trouveront entre autres des réponses aux questions les plus souvent posées ([FAQ](#)).

## FamExpo

La [FamExpo](#) 2015 s'est déroulée du 29 au 31 mai à Winterthur. L'auteure de la bande dessinée « Nouveaux horizons » était présente et a signé son livre et réalisé des portraits. [Pour en savoir plus](#)

## Facebook

La fondation est également présente sur Facebook : <https://www.facebook.com/Stiftungstillen>

Meilleures salutations  
Christine Brennan, directrice

**Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel**  
**Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens**

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne

[www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch) / [www.stiftungstillen.ch](http://www.stiftungstillen.ch) / [www.allattare.ch](http://www.allattare.ch)

[www.mamamap.ch](http://www.mamamap.ch) / [www.facebook.com/Stiftungstillen](https://www.facebook.com/Stiftungstillen)

tél. 031 381 49 66, fax 031 381 49 67

[Cliquez ici](#) si vous ne désirez plus recevoir ce courrier ou pour modifier vos coordonnées.